

# JUTARNJI OBROK - LISTOPAD

| Dan u tjednu          | Naziv obroka                                                 | Alergeni                             | Oznaka obroka | Energetska vrijednost | Tokom dana biti će poslužno |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------|-----------------------|-----------------------------|
| 1.10.<br>ČETVRTAK     | TJESTENINA CARBONARA, KISELI KRASTAVCI                       | GLUTE, JAJA, MLIJEKO                 | C 3.26        | 394,8 KCAL            | VOĆE (JABUKA)               |
| 2.10.<br>PETAK        | ČOČOLADNI GRIS OD PIRA S LANENIM SJEMENKAMA, ZASLAĐENI MEDOM | GLUTEN, MLIJEKO                      | AA 1.6        | 376,5 KCAL            |                             |
| 5.10.<br>PONEDJELJAK  | ---                                                          |                                      |               |                       |                             |
| 6.10.<br>UTORAK       | PALENTA S PIRJANOM TELETINOM                                 | GLUTEN, MLIJEKO                      | C 3.13        | 368,3 KCAL            | CROISSANT 7 DAYS            |
| 7.11.<br>SRIJEDA      | VARIVO OD LEĆE, TJESTENINE I SVINJETINE, RAŽENI KRUH         | GLUTEN, CELER, JAJA                  | D 4.5         | 384,8 KCAL            | BANANA                      |
| 8.10.<br>ČETVRTAK     | SVINJSKO PEČENJE, ĐUVEČ S RIŽOM, KISELA SALATA               | GLUTEN, GORUŠICA                     | C 3.23        | 399 KCAL              |                             |
| 9.10.<br>PETAK        | KUKURUZNA ZLEVKA S ORASIMA, KAKAO NAPITAK                    | GLUTEN, JAJA, MLIJEKO, ORAŠASTO VOĆE | E 5.2         | 406 KCAL              |                             |
| 12.10.<br>PONEDJELJAK | INTEGRALNI KRUH, NAMAZ OD EKO LJEŠNJAKA, BANANA              | GLUTEN, MLIJEKO, ORAŠASTO VOĆE       | B 2.6         | 357,9 KCAL            |                             |
| 13.10.<br>UTORAK      | BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, CIKLA                   | GLUTEN                               | C 3.6         | 359,8 KCAL            |                             |
| 14.10.<br>SRIJEDA     | FINO VARIVO SA SVINJETINOM, CRNI KRUH                        | GLUTEN, CELER                        | DD 4.2        | 365,5 KCAL            | PITA OD SIRA                |
| 15.10.<br>ČETVRTAK    | SALATA OD TJESTENINE, PILETINE I POVRĆA                      | MLIJEKO, JAJA                        | C 3.9         | 358,2 KCAL            |                             |

# JUTARNJI OBROK - LISTOPAD

|                       |                                                                  |                                             |               |            |                          |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------|------------|--------------------------|
| 16.10.<br>PETAK       | ČOKOLINO PLUS SA ŽITARICAMA, JABUKA                              | GLUTEN, MLIJEKO                             | AA 1.6        | 391,2 KCAL |                          |
| 19.10.<br>PONEDJELJAK | SENDVIČ OD KUKURUZNOG KRUHA SA SIROM I SALAMOM                   | GLUTEN, MLIJEKO                             | B 2.1         | 372,9 KCAL | VOĆNI<br>JOGURT          |
| 20.10.<br>UTORAK      | ZELENI RIŽOTO S PILETINOM                                        | GLUTEN, JAJA                                | C-R<br>3.24.4 | 361,7 KCAL |                          |
| 21.10.<br>SRIJEDA     | PILEĆA RAGU JUHA S POVRĆEM I NOKLECIMA                           | GLUTEN, JAJA                                | DD 4.4        | 391,7 KCAL | KEKSI                    |
| 22.10.<br>ČETVRTAK    | MESNA ROLADA, HELJDA, MJEŠANA SALATA                             | GLUTEN, JAJA                                | CC 3.7        | 399,7 KCAL |                          |
| 23.10.<br>PETAK       | LINO CRUNCH S KUKURUZNIM PAHULJICAMA I PLAZMA<br>KEKSOM, KRUŠKA  | GLUTEN, SOJA,<br>MLIJEKO, CIMET<br>LJEŠNJAK | AA 1.3        | 390,7 KCAL |                          |
| 26.10.<br>PONEDJELJAK | KUKURUZNI KRUH SA KREM SIROM I CHIA SJEMENKAMA,<br>KAKAO NAPITAK | GLUTEN, MLIJEKO                             | B 2.8         | 380,3 KCAL |                          |
| 27.10.<br>UTORAK      | NJOKI U ZELENOM UMAKU OD BROKULE I PILETINE                      | GLUTEN, MLIJEKO,<br>JAJA                    | C 3.25        | 373,6 KCAL | MANDARINA                |
| 28.10.<br>SRIJEDA     | GRAH VARIVO S KISELIM KUPUSOM, CRNI KRUH                         | GLUTEN                                      | D 4.8         | 398,3 KCAL | OREHNJAČA,<br>MAKOVNJAČA |
| 29.10.<br>ČETVRTAK    | PALENTA U UMAKU S ČUFTA                                          | GLUTEN, JAJA,<br>MLIJEKO                    | C 3.8         | 373,4 KCAL |                          |
| 30.10.<br>PETAK       | SAVIJAČA OD JABUKA, MLIJEKO                                      | GLUTEN, MLIJEKO,<br>CIMET                   | E 5.1         | 408,3 KCAL |                          |