

JUTARNJI OBROK – SIJEČANJ

Dan u tjednu	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost	Tokom dana bit će poslužno
12.1. PONEDJELJAK	POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM, KUHANO JAJE, ČAJ S MEDOM I LIMUNOM	GLUTEN, MLIJEKO, JAJA	BB 2.6	397,1 KCAL	
13.1. UTORAK	BULGUR S PEČENOM PILETINOM, KISELI KRASTAVCI	GLUTEN	C 3.1	388,4 KCAL	
14.1. SRIJEDA	GRAH RIČET VARIVO S KOBASICAMA, CRNI KRUH	GLUTEN, CELER	D 4.1	379,9 KCAL	PUDING OD ČOKOLADE
15.1. ČETVRTAK	TIJESTO KARBONARA, KISELI KRASTAVCI - NARANČA	GLUTEN, JAJA, MLIJEKO	C 3.26	394,5 KCAL	
16.1. PETAK	HELJDIN GRIZ S KAKAOM ZASLAĐEN MEDOM - JABUKA	GLUTEN, MLIJEKO	A 1.9	386,8 KCAL	
19.1. PONEDJELJAK	SENDVIČ OD KUKURUZNOG KRUHA, SIRA I SALAME	GLUTEN, MLIJEKO	B 2.1	372,9 KCAL	VOĆNI JOGURT
20.1. UTORAK	MLINCI I PEČENA PILETINA, PASTERIZIRANI KRASTAVCI	GLUTEN	C 3.16	353,1 KCAL	
21.1. SRIJEDA	MAHUNE VARIVO S MRKVOM I MESOM, CRNI KRUH	GLUTEN, CELER	D 4.10	358,3 KCAL	MINI ROLADICE
22.1. ČETVRTAK	RIŽOTO OD SVINJETINE I POVRĆA, CIKLA	GUTEN, JAJA, MLIJEKO	C 3.1	381,6 KCAL	VOĆE
23.1. PETAK	SAVIJAČA VANILIJA I ŠUMSKO VOĆE, MLIJEKO	GLUTEN, MLIJEKO, JAJA	AA 1.8	379 KCAL	

JUTARNJI OBROK – SIJEČANJ

Dan u tjednu	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost	Tokom dana bit će poslužno
26.1. PONEDJELJAK	KUKURUZNI KRUH SA KREM SIROM I CHIA SJEMENKAMA, KAKAO NAPITAK	GLUTEN, MLIJEKO	B 2.8	380,3 KCAL	
27.1. UTORAK	MESNA ROLADA, HAJDINA KAŠA, PAS. MJEŠANA SALATA	GLUTEN, JAJA	CC 3.7	399,7 KCAL	VOĆE (JABUKA)
28.1. SRIJEDA	KREM JUHA OD BROKULE, CRNI KRUH	GLUTEN, MLIJEKO	D 4.11	375,3 KCAL	KRAFNA
29.1. ČETVRTAK	BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, CIKLA	GLUTEN	C 3.6	359,8 KCAL	
30.1. PETAK	MUSLI S PROBIOTIKOM, LANENIM I CHIA SJEMENKAMA, ZASLAĐEN MEDOM - BANANA	GLUTEN, MLIJEKO	A 1.6	376,5 KCAL	