

JUTARNJI OBROK – LISTOPAD

Dan u tjednu	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost	Tokom dana bit će posluženo
1.10. SRIJEDA	VARIVO OD LEĆE, TJESTENINE I MESA – RAŽENI KRUH	GLUTEN, CELER, JAJA	D 4.5	384,80KCAL	PUDING
2.10. ČETVRTAK	PALENTA U UMAKU S ČUFTAMA	GLUTEN, JAJA, MLIJEKO	C 3.8	373,4 KCAL	
3.10. PETAK	ČOKOLADNI GRIS OD PIRA S LANENIM SJEMENKAMA ZASLAĐEN MEDOM	GLUTEN, MLIJEKO	A 1.3	356,4 KCAL	VOĆE
6.10. PONEDJELJAK	---	----			
7.10. UTORAK	SVINJETINA U UMAKU SA ŠIROKIM REZANCIMA – CIKLA	GLUTEN, JAJA, MLIJEKO	C 3.22	367,2 KCAL	
8.10. SRIJEDA	MAHUNE VARIVO S MRKVOM I MESOM – CRNI KRUH	GLUTEN, CELER	D 4.1	358,3 KCAL	SLANI PERECI
9.10. ČETVRTAK	SVINJSKO PEČENJE, ĐUVEČ S RIŽOM – SALATA	GUTEN	C 3.23	399 KCAL	
10.10. PETAK	ČOKOLINO FIT – BANANA	GLUTEN	A 1.12	394,9 KCAL	
13.10. PONEDJELJAK	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM – ČAJ S MEDOM	GLUTEN, MLIJEKO	B 2.9	372,2 KCAL	
14.10. UTORAK	PIRJANO POVRĆE NA MASLAVCU PEČENA PILEĆA PRSA – POLUBIJELI KRUH	GLUTEN, MLIJEKO	C 3.11	399,3 KCAL	
15.10. SRIJEDA	GULAŠ OD JUNETINE, NOKLECA I MRKVE – POLUBIJELI KRUH	GLUTEN, JAJA	D 4.12	391,4 KCAL	MINI ROLADA
16.10. ČETVRTAK	BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM – CIKLA	GLUTEN, JAJA	C 3.6	359,8 KCAL	

JUTARNJI OBROK – LISTOPAD

Dan u tjednu	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost	Tokom dana bit će posluženo
17.10. PETAK	SAVIJAČA OD JABUKA – MLIJEKO UTH 1/5	GLUTEN, CIMET, MLIJEKO	E 5.1	408,3 KCAL	
20.10. PONEDJELJAK	SENDVIČ OD KUKURUZNOG KRUHA SA SIROM I PEČENOM SALAMOM	GLUTEN, MLIJEKO,	B 2.1	372,9 KCAL	JOGURT
21.10. UTORAK	MESNA ROLADA, HELJDA – SALATA	GLUTEN, JAJA	CC 3.7	399,7 KCAL	
22.10. SRIJEDA	PILEĆA RAGU JUHA SA POVRĆEM I NOKLECIMA – INTEGRALNI KRUH	GLUTEN, JAJA	DD 4.4	391,7 KCAL	KOLAČ
23.10. ČETVRTAK	RIŽOTO S POVRĆEM I SVINJETINOM – CIKLA	GLUTEN	C 3.13	381,6 KCAL	
24.10. PETAK	LINO CRUNCH SA ČOKOLADOM ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM – JABUKA	GLUTEN, SOJA, MLIJEKO, SEZAM	AA 1.7	388,4 KCAL	
27.10. PONEDJELJAK	SVJEŽI SIR S VRHNJEM – KUKURUZNIM KRUHOM	GLUTEN, MLIJEKO	B 2.12	358,5 KCAL	KEKSI
28.10. UTORAK	MLINCI I PEČENA PILETINA – PASTERIZIRANI KRASTAVCI	GLUTEN	C 3.16	353,1 KCAL	
29.10. SRIJEDA	GRAH VARIVO S KUPUSOM – CRNI KRUH	GLUTEN	D 4.8	398,3 KCAL	VOĆE
30.10. ČETVRTAK	SALATA OD TUNE S TJESTENINOM I POVRĆEM	GLUTEN, JAJA, MLIJEKO, RIBA	C 3.21	381,5 KCAL	
31.10. PETAK	ZLEVANKA OD ORAHA – KAKAO NAPITAK	MLIJEKO, JAJA, ORAŠASTO VOĆE	E 5.2	406 KCAL	