

JUTARNJI OBROK – SIJEČANJ

Dan u tjednu	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost	Tokom dana bit će posluženo
7.1. UTORAK	BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM	GLUTEN	C 3.6	359,8 KCAL	VOĆE
8.1. SRIJEDA	VARIVO OD LEĆE I TJESTENINE, RAŽENI KRUH	GLUTEN, JAJA CELER	D 4.5	384,8 KCAL	PUDING
9.1. ČETVRTAK	SVINJSKO PEČENJE, ĐUVEČ S RIŽOM, SALATA	GLUTEN	C 3.23	399 KCAL	-
10.1. PETAK	MUSLI S PROBIOTIKOM, MEDOM, LANENIM I CHIA SJEMENKAMA, JABUKA	GLUTEN, JAJA	A 1.6	376,5 KCAL	KIFLICE OD HELJDE
13.1. PONEDJELJAK	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MERMELADOM, ČAJ S MEDOM	GLUTEN, MLIJEKO	B 2.9	372,2 KCAL	VOĆE JABUKA
14.1. UTORAK	MEKSIČKA SLATA S BUČINIM ULJEM, PEČENI BATAK	GLUTEN	C 3.1	353,5 KCAL	-
15.1. SRIJEDA	KISELA REPA S GRAHOM I KOBASICAMA, INTEGRALNI KRUH	GLUTEN, CELER	D 4.2	367,4 KCAL	INTEGRALNI KOLAČ OD BANANE
16.1. ČETVRTAK	PALENTA S PIRJANOM TELETINOM	GUTEN, MLIJEKO	C 3.13	368,3 KCAL	VOĆE BANANA
17.1. PETAK	SAVIJAČA OD JABUKE, MLIJEKO	GLUTEN, CIMET MLIJEKO	E 5.1	408,3 KCAL	-

JUTARNJI OBROK – SIJEČANJ

20.1. PONEDJELJAK	SENDVIČ OD KUKURUZNOG KRUHA SA SIROM I SALAMOM	GLUTEN, MLIJEKO	B 2.1	372,9 KCAL	JOGURT
21.1. UTORAK	PIRJANO POVRĆE NA MASLACU, PEČENA PILEĆA PRSA, POLUBIJELI KRUH	GLUTEN, JAJA CELER	D 4.12	391,4 KCAL	-
22.1. SRIJEDA	GULAŠ OD JUNETINE, NOKLECA I MRKVE, POLUBIJELI KRUH	GLUTEN, JAJA, CELER	D 4.12	391,4 KCAL	KEKSI
23.1. ČETVRTAK	RIŽOTO S PROSOM, POVRĆEM I SVINJETINOM, CIKLA	GLUTEN	C 3.1	381,6 KCAL	VOĆE
24.1. PETAK	ČOKOLADNI GRIZ OD PIRA S LANENIM SJEMENKAMA, ZASLAĐEN	GLUTEN, MLIJEKO	A 1.3	356,4 KCAL	KREKERI OD HELJDE
27.1. PONEDJELJAK	SVJEŽI SIR S VRHNJEM, KUKURUZNI KRUH	GLUTEN, MLIJEKO	B 2.12	358,5 KCAL	SLANI PERECI
28.1. UTORAK	PALENTA U UMAKU S ČUIFTAMA	GLUTEN, JAJA MLIJEKO	C 3.8	373,4 KCAL	VOĆE
29.1. SRIJEDA	FINO VARIVO SA POVRĆEM I SVINJETINOM, KUKURUZNI KRUH	GLUTEN	D 4.1	370,2 KCAL	JOGURT EUFORIJA
30.1. ČETVRTAK	SALATA OD PILETINE S TJESTENINOM I POVRĆEM	GLUTEN, JAJA, MLIJEKO	C 3.21	381,5 KCAL	KOLAČ
31.1. PETAK	LINO CRUNCH SA ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM, KRUŠKA	GLUTEN, SOJA MLIJEKO	A 1.3	390,7 KCAL	-