

JUTARNJI OBROK

Dan u tjednu	Naziv obroka	Alergeni	Oznaka obroka	Energetska vrijednost	Tokom dana biti će posluženo
1.10. UTORAK	PALENTA U UMAKU S ČUFTAMA	GLUTEN, MLIJEKO, JAJA	C 3.8	373,4 KCAL	VOĆE
2.10. SRIJEDA	VARIVO OD LEĆE I TJESTENINE, RAŽENI KRUH	GLUTEN, CELER, JAJA	D 4.5	384.8 KCAL	JOGURT EUFORIJA
3.10. ČETVRTAK	SALATA OD PILETINE S TJESTENINOM I POVRĆEM	GLUTEN, JAJA, MLIJEKO	C 3.21	381,5 KCAL	
4.10. PETAK	ČOKOLANI GRIS OD PIRA S LANENIM SJEMENKAMA ZASLAĐEN MEDOM	GLUTEN, MLIJEKO	A 1.3	356.4 KCAL	ZOBENI KOLAČ
7.10. PONEDJELJAK	KUKURUZNI KRUH SA KREM SIROM I CHIA SJEMENKAMA, KAKAO NAPITAK	GLUTEN, MLIJEKO	B 2.8	380,3 KCAL	
8.10. UTORAK	PILETINA U BIJELOM UMAKU, ŠIROKI REZANCI SA ŠPINATOM, CIKLA	GLUTEN, JAJA, MLIJEKO	C 3.22	367,2 KCAL	VOĆE
9.10. SRIJEDA	MAHUNE VARIVO S MRKVOM I MESOM, CRNI KRUH	GLUTEN, CELER	D 4.10	358,3 KCAL	KOLAČ
10.10. ČETVRTAK	SVINJSKO PEČENJE, ĐUVEČ S RIŽOM, SALATA	MLIJEKO, GLUTEN, CIMET	C 3,23	399 KCAL	
11.10. PETAK	SAVJAČA OD JABUKA MLIJEKO	GLUTEN, MLIJEKO, CIMET	E 5.1	408,3 KCAL	
14.10. PONEDJELJAK	POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, ČAJ S MEDOM	GLUTEN, MLIJEKO	B 2.9	372,2 KCAL	
15.10. UTORAK	PIRJANO POVRĆE NA MASLACU PEČENA PILEĆA PRSA, POLUBIJELI KRUH	GLUTEN, MLIJEKO	C3.11	399,3 KCAL	VOĆE

JUTARNJI OBROK

16.10. SRIJEDA	GULAŠ OD JUNETINE, NOKLECA I MRKVE, POLUBIJELI KRUH	GLUTEN, JAJA, CELER	D 4.12	391,4 KCAL	MINI ROLADICA
17.10. ČETVRTAK	BOLOGNESE S INTEGRALNOM TJESTENINOM, CIKLA	GLUTEN	C 3.6	359,8 KCAL	
18.10. PETAK	LINO CRUNCH SA ČOKOLADOM ZOBENOM KAŠOM I PLAZMA KEKSOM, JABUKA	GLUTEN, SOJA, MLIJEKO, SEZAM	A 1.7	388,4 KCAL	
21.10. PONEDJELJAK	SENDVIČ OD KUKURUZNOG KRUHA SA SIROM I PUREĆOM ŠUNKOM, MLIJEKO	GLUTEN, MLIJEKO	B 2.1	372,9 KCAL	
22.10. UTORAK	RIŽA S KUKURUZOM, TIKVICAMA I PIRJANOM PILETINOM	GLUTEN	C 3,7	386,6 KCAL	PUDING
23.10. SRIJEDA	PILEĆA RAGU JUHA SA POVRĆEM I NOKLECIMA, INTEGRALNI KRUH	GLUTEN, JAJA	D 4.4	391,7 KCAL	KOLAČ
24.10. ČETVRTAK	TIJESTO CARBONARA, KISELI KRSTAVCI, NARANČA	GLUTEN, JAJA, MLIJEKO	C 3.26	394,5 KCAL	
25.10. PETAK	ČOKOLINO FIT, BANANA	GLUTEN, JAJA	A 1.12	394,9 KCAL	
28.10. PONEDJELJAK	SVJEŽI SIR S VRHNJEM, KUKURUZNI KRUH	GLUTEN, JAJA	B 2.12	358,5 KCAL	KEKSI
29.10. UTORAK	MESNA ROLADA, HELJDA SALATA	GLUTEN, JAJA	C 3.7	399.7 KCAL	
30.10. SRIJEDA	GRAH VARIVO S KUPUSOM, CRNI KRUH	GLUTEN	D 4.8	398,3 KCAL	OREHNJAČA, MAKOVNJAČA
31.10. ČETVRTAK	PALENTA S PIRJANOM TELETINOM	MLIJEKO, GLUTEN	C 3.13	368,3 KCAL	VOĆE